



Savjetovanje putem web portala

Novo

- brza i laka dostupnost informacijama putem suvremenih tehnologija
- putem elektronske pošte možete dobiti informacije o problemu ovisnosti

e savjetovalište

e-savjetovaliste@drustvo-podrska.hr

Kome je namijenjeno?

- svima onima koji trebaju potporu ili žele saznati više o problemu ovisnosti

www.drustvo-podrska.hr



Zagreb, Bijenička cesta 97
MB: 2202166, Žiro račun PBZ: 2340009-1110267941

<http://www.drustvo-podrska.hr>

podrska@drustvo-podrska.hr

Modificiranje stavova mladih u svezi rizičnog ponašanja u periodu intenzivnog odrastanja

Letak pripremili:

prof.dr.sc. Darko Breitenfeld

Jasnica Firšt Petrišić, dipl. soc. radnik

Jasna Lesički, dipl. soc. radnik

Katarina Radat, dipl. soc. radnik

Ilustracije: Marina Antić

Projekt su financijski potpomogli:

Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti

Grad Zagreb - Ured za obrazovanje, kulturu i šport

Zagrebačka županija

e-savjetovaliste@drustvo-podrska.hr

Društvo za socijalnu podršku



internet
kladenje i kocka

Istraživanja su pokazala da 89% ispitanika ima simptome slične drugim priznatim ovisnostima

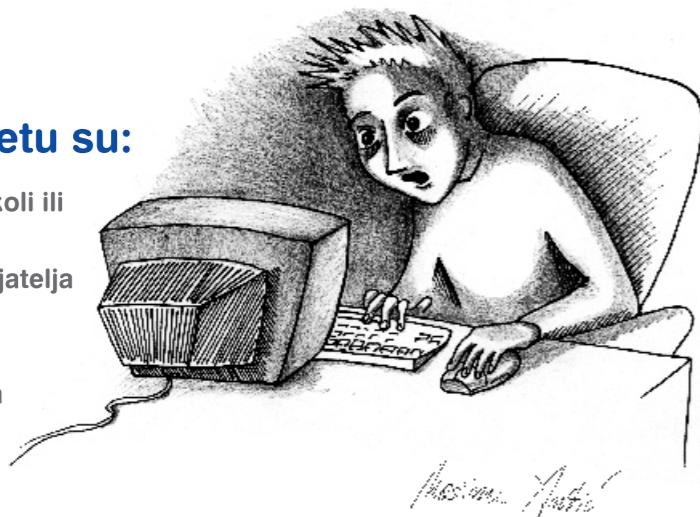


Što je ovisnost o Internetu?

To je oblik ovisnosti o računalu i označava fenomen pretjeranog ili ekstremnog korištenje interneta u mjeri koja predstavlja opasnost po zdravlje.

Štetne posljedice ovisnosti o Internetu su:

- zapostavljanje obveza u školi ili na fakultetu
- zanemarivanje obitelji i prijatelja
- osjećaj kroničnog umora i neispavanosti uslijed poremećaja životnog ritma
- gubitak tjelesne kondicije
- sukobi s roditeljima
- narušavanje emocionalne ravnoteže
- gubitak osjećaja za realnost



Kockanje / Kladjenje

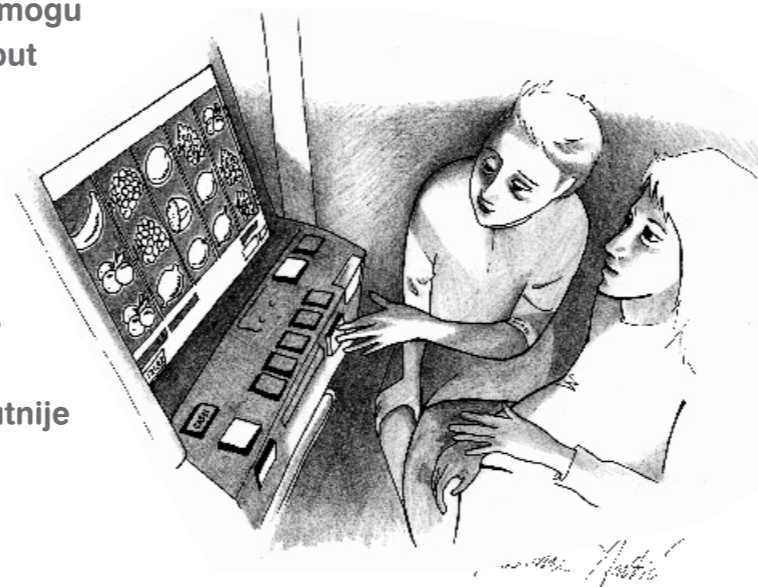
Kockanje / kladjenje mogu izazvati ovisnost poput ovisnosti o heroinu i alkoholu i treba ih ozbiljno shvaćati. Igre na sreću nanose štetu i uništavaju obiteljske odnose.

Kladjenje je sve prisutnije u svim sredinama Republike Hrvatske.

Iz Zakona o igrama na sreću

Posjet casinu i sudjelovanje u igri, kao i sudjelovanje u igri na automatima dopušteno je samo punoljetnim osobama.

Zabranjeno je primanje uplata za kladjenje od osoba mlađih od 18 godina.



Preporuke mladima...

- koristi internet za usvajanje pozitivnih životnih vrijednosti
- zabavu potraži u druženju s prijateljima
- ne zanemari tjelesne i rekreativne aktivnosti
- zaobići kladionice kao varljiv put ka sreći
- pravi dobitak je uravnoteženost u životu

Pomoć se može dobiti:

e-savjetovanište@drustvo-podraska.hr

Udruga LET Tel: 01 48 23 041

Savjetovanište za prevenciju ovisnosti

Tel: 01 38 30 088, 01 38 30 066

Odjel za ovisnosti - Psihijatrijska bolnica Vrapče.